

2026.

10
月号

ひとりじゃない、
子育てをみんなで支える情報誌

vol.73

こどもと

codomoto

沼津市・三島市・御殿場市・裾野市・長泉町・清水町・函南町エリア



こどもと
おでかけ

公園
KOUEN



UNDOU KOUEN

運動公園

裾野市

特集

こどもとごはん
和風レストラン みよし

さくらこども園 子育て支援センター
わんぱく広場

Photo: 小学5年のフォトグラファーあおまる



こどもとwebも
check!



codomoto | TAKE FREE ￥0

ひとりじゃない、 子育てをみんなで支える

子育て情報を探す時間も余裕もない中、情報がまとまったものが欲しいと思いました。

親が孤立から抜け出すきっかけに、地域の子育てを応援する想いや取り組みをつないでいきたい——

そんな想いを込めて「こどもと」は作られています。

こどもと

- 6 こどもとおでかけ
| 裾野市
7 運動公園
- 8 こどもごはん
| 裾野市
9 みよし
- 10 クリエイトSD栄養士さんが考案！
お子さま向けレシピ
- 12
| ぬりえ × まちがいさがし
- 13
- 14 親子で楽しむ
| ちょっと特別な遊びアイデア
- 15
- 16 イベント情報
- 17
- 19 読者アンケート
- 子育て支援施設
20 裾野市 さくらこども園
わんぱく広場

Check it out!



体験・見学OK!

タンザワ・ヤマハ
ミュージックスクール
英語教室
生徒募集
1歳からはじめ

もっと自由にと
もつと楽しく
未来を遊ぼう!



タンザワミュージックスクールのヤマハミュージックスクール、ヤマハ英語教室では、随時無料体験レッスンや見学を付けています。音楽や英語を通して、歳さや発音を習いながら、たくさんのスキルが身につくレッスンで、子どもたちの世界を広げてみませんか?

1歳児	♪ ドレミらんどらっきークラス	えいごでいっしょ	小学生
2歳児	♪ ドレミらんどぶるぶるクラス	リズムポケット	♪ プレジュニア
3歳児	♪ 3歳から始めるぶらいまりー	ポップコーントーク	♪ プレジュニアパーソナル
4・5歳児	♪ 4・5歳から始めるぶらいまりー	トーキッズ	♪ 英語でコミュニケーション
			♪ ジュニアえいごProgress

◆ その他、ピアノやエレクトーン、音楽器などの個人レッスンや、ロボットプログラミング教室も開講中!

お問い合わせは
タンザワミュージックスクール
タンザワ楽器店

● 沼津・大塚・伊東・伊豆中央/0120-410-144
● 三島・長岡/055-988-6061
● 吉原・富士・富士宮/0545-52-1586
● 御殿場・小山一色/0550-82-6760
● 浜野/055-993-0808



家づくり
相談コラム
vol.4

実際にあった疑問・相談 /
うち相談あるある

ouchi soudan aruaru

Q. 金利が上がってるけど、今って家を買って大丈夫?

住宅ローンの金利が気になる今、「もう少し待った方がいい?」と悩む方も多いです。でも、金利を気にしている間にも、子どもはどんどん成長していきま。足音や声を気にせず遊べることも、家族がのびのび過ごせること。そんな、今しかない時間、を快適に過ごせるのも、家を持つ価値のひとつです。大切なのは、金利だけで買い時を決めるのではなく、「家族がいつから、どんな暮らしをしたいか」。うちの相談窓口では、FPによるライフプラン相談も受付中。教育費や将来のお金も含め、「わが家は今買って大丈夫?」を一緒に考えてみませんか?

便利な家づくりBOOK使ってみよう!

うちの相談窓口三島店でもらえるよ!

A.

「今しかない家族時間」から考える、家の買い時

おうちの相談窓口
三島店 滝小路さん

ご来場特典
こどもと読者様限定!
選べる電子マネー
3,000円分!!
ご来場時に「こどもとを見た」とお伝えください

公式HP
TEL. 055-984-1188
10:00~18:00 | 水曜日定休 | 三島市松本313-1



小児の近視用メガネレンズ
ミヨスマート

お子さまの大切な目のために

小児の近視用メガネレンズ
ミヨスマート

ミヨスマートで採用されているDIMSテクノロジーは、周辺遠視性焦点ぼけ理論に基づいて網膜周辺部に近視性のぼけを作り出す。

当店はHOYA ミヨスマートの販売取扱認定店です。
※ご購入には眼科医の処方箋が必要です。

こどもメガネ専門店
Jack-O-O-ジャック・オー

メガネの三島 本町店
TEL. **055-981-2638**
三島市本町 14-27 神戸ビル1階

メガネのムラカミ
TEL. **0550-83-8348**
御殿場市萩原 631-2

HPでたくさんのメガネが見れるんだ!





こどもとのWEBサイトもチェック!

親子で行けるイベント情報など、随時更新中です!

検索してみても!

こどもと情報誌

スマホで読み込みはこちらから→



こどもと あでか公園

codomotoodekake

SUSONOSHI UNDOU KOUEN

裾野市運動公園

県内でも珍しい長いローラー滑り台をはじめ、親子で遊べる遊具や広場があります♪落ち葉や木の実探しも楽しめる、自然にふれあえる公園です。陸上競技場や野球場、テニスコートなどの本格的な運動施設も併設されています。

裾野市今里 1616-1



WEB
ページ



公園の設備

- ・駐車場
- ・トイレ
- ・自動販売機
- ・ベンチ
- ・あずまや
- ・遊歩道
- ・ローラー滑り台
- ・芝生広場
- ・複合遊具

※駐車場【8:30～21:00】
※有料の広場や施設の詳細はwebページでご確認を。

こどもと一緒に出かけよう！

お天気のいい日は、こどもと一緒にお出かけしませんか？少しの時間でも、お日様に当たり、外の空気を感じながら遊ぶことで、こどもも大人もリフレッシュできます。みんなで笑顔になれるお気に入りスポットをリサーチです！



1 遊歩道

公園を囲むように、舗装された遊歩道があり、散歩やジョギングなどを楽しめます♪園内地図で目的地を決めて、お散歩するのも楽しいですよ！



2 芝生の丘

なだらかに高低差のある芝生の丘で、あんよに慣れてきたお子さんの練習にもぴったり♪※丘での滑り遊び・トレーニングは禁止です。



3 ローラー滑り台

この運動公園の名物！大人気のなが～い滑り台です♪お尻が痛くなるので、シリコンマットなどを持参しましょう！
※マット貸し出しあり



4 複合遊具

ローラー滑り台の下部には、滑り台やロープ登り、プレイパネルなど、小さい子向けの複合遊具もあります♪



こどもとごはん

codomoto gohan

お子様連れに嬉しいサービスや
設備があるお店をご紹介します♪



裾野市
御宿

codomoto gohan

☎ …子育て優待カード対応 🍽 …キッズメニュー 🍼 …離乳食持込OK 🌿 …アレルギー表記 🍴 …こども食器 🍽 …こどもイス 🪑 …座数席
👶 …キッズコーナー 🍼 …授乳スペース 🍴 …オムツ替えスペース 🚗 …ベビーカー入店 TAKE OUT …テイクアウト 💳 …クレジット決済 📱 …スマホ決済

和風レストラン

みよし MIYOSHI

裾野市御宿136-1(裾野246バイパス沿い)

子どもの成長を、家族みんなで おいしく祝い♪

裾野で長く親しまれてきた和食店「みよし」。
こだわりのとんかつや和食をはじめ、子ども向け
のメニューも揃い、親子で気軽に楽しめます。
普段のお食事はもちろん、お食い初めや七五三
など、子どもの成長を祝う大切な日の家族団らん
にもおすすめです。広々とした宴会場があり、
少年サッカーなどのスポーツチームや子ども会
など、大人数での集まりにも利用できます。

ぜひ、ご家族みなさんと
いらしてください♪



codomodule - service 『こども連れに嬉しいサービス』



🚗 キッズメニュー



グループお子様ランチ、カレー、
うどん、唐揚げ&ポテトフライ、
ジュースなど、お子様向けの
メニューも充実♪

🏞 店内の池



お店に入るとなんと池が！池に
は鯉がいて、餌をあげることも
でき、子ども達に大人気♪

🍽 宴会場



最大 150 人まで利用できる広い
宴会場があります。子ども会や
スポーツチームの集まり等に
よく利用されています♪

家族の「おいしい」と「うれしい」が集まる場所。

いつものごはんも、大切な記念日も。家族みんなで楽しめます。



WEB

店舗情報
はこちら



クリエイトSD栄養士さんが考案!

＼お子さま向けレシピ／

【らくらくカンタンおいしいレシピ】



クリエイトSD栄養士さんが考案した、栄養満点レシピをご紹介します!
「明治ステップらくらくキューブ」を使い、栄養価をアップさせたり、
お子さまと一緒に楽しく料理して、楽しく食べましょう!

レシピ作成 | クリエイトSD栄養士

他にもたくさんの
らくらくレシピが
あります!



1~3歳のための
オリジナル
ステップレシピ



らくらく かぼちゃサラダ

材料 (1人分)

かぼちゃ (冷凍) 50g
ステップキューブ 2個
ツナ 小さじ2
マヨネーズ 大さじ1

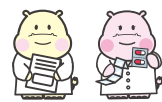
レシピポイント

- 1 | 器に冷凍かぼちゃとステップキューブ、
少量の水を加えてレンジで3分加熱する。
- 2 | フォークでかぼちゃを潰しながらよく混ぜる。
- 3 | ツナとマヨネーズを加えてさらに混ぜたら完成。

ステップキューブの甘味でお子様でも食べやすいサラダです。
冷凍野菜を使うことで、火を使わないので、お子様と一緒に
簡単に調理ができます。



＼お買い物をもっと便利に／



クリエイトアプリを
はじめよう!!

ココがいい!

お手持ちのスマホが
ポイントカードに!
たまったポイントの確認や、
おさいふHippo (ヒッポ)
残高も確認できる!



ココがいい!

チャージからお
支払いまで
これひとつ!



おさいふHippo

地方せんお支払いに
おさいふHippo 払いが使えます!



1,000円チャージ毎に
ボーナスポイントがもらえる!
お会計時 税後100円毎に1ポイント!

その他
・QRコード決済
・電子マネー決済
・クレジットカード決済
などご使用いただけます



※クリエイトエス・ディー各店舗で利用できます。
※クレジット機能はありません。



安心・安全にこだわった食材と料理♪お子さま連れに嬉しいサービスや設備♪

Katsumasa

Kids Menu

お子さまに大人気の
車プレート♪

★キッズセット.....700円 (税込770円)
★キッズカレーセット.....700円 (税込770円)
★わんぱくセット.....850円 (税込935円)

※メニュー内容・価格は、予告なく変更される場合がございます。

わんぱくセット
(コース)

座敷、こども椅子

小さいお子さまでも安心できる
座敷席やこども椅子があります!

安心して
お食事を♪

ビンゴゲーム

ビンゴはキッズメニュー
すべてにつきます!

たのしく
遊べます!

Pick up

キッズ会員特典 【入会、年会費】無料 【対象】小学6年3月まで有効



特典1
フライドポテト
サービス!



特典2
お誕生日に
キッズメニュー
半額!



キッズ会員の
登録はこちら!

【原店】
055-967-8300
沼津市原町中2-13-11
平日 11:00 ~ LO14:30
16:30 ~ LO21:00
土日祝 11:00 ~ LO21:00
年中無休 (1/1 休み) Pあり



【函南店】
055-970-1700
田方郡函南町仁田74-1
11:00 ~ LO14:30
16:30 ~ LO20:30
年中無休 (1/1 休み)
Pあり



お問い合わせ窓口 ☎ 0120-503-659
受付時間 10:00~17:00 (土日祝 年末年始を除く)

アプリダウンロードはこちらから (iPhone・Android 共通) ▶▶▶

塗る色を変えて、
まちがいを
増やしちゃう♪



ヒント:木/月/星/オバケ/城/かぼちゃバッグ/男の子の服/ねこ/女の子の服/かぼちゃ



子どもの「やってみたい!」をきっかけに、親子で いつもとちょっと違う時間を楽しんでみませんか?

センサーボトル



用意するもの

透明ボトル・水・ビーズ・ラメなど

遊び方

ボトルを振ったり転がしたり。キラキラ光る色や音、ゆっくり動く様子を親子で楽しもう。

布あそびアート



用意するもの

スカーフ・薄手の布など

遊び方

色とりどりの布をひらひらさせたり、触ったり。色や形、やわらかな感触を楽しめます。

ダンボールトンネル



用意するもの

大きめのダンボール

遊び方

箱をつなげて小さなトンネルに。くぐる、のぞく、隠れるなど、全身を使って遊べます。

乳児

0～2歳くらい

はっぱの感触あそび



用意するもの

落ち葉・草など

遊び方

カサカサ、ふわふわ、ツルツル。自然に触れながら、音や手触りの違いを親子で見よう。

風をつかまよう



用意するもの

スカーフ・リボンなど

遊び方

風にスカーフやリボンをなびかせて、動きを観察。目には見えない「風」を感じてみよう。

水たまり・どろあそび



用意するもの

長靴・汚れてもいい服

遊び方

水を踏んだり、泥を触ったり。形や感触が変わる不思議を、全身を使って楽しめます。

影あそびシアター



用意するもの

懐中電灯・おもちゃ・身近な小物

遊び方

壁にいろいろな影を映してみよう。影の形から動物や物語を想像すれば、小さな劇場に!

氷の宝さがし



用意するもの

容器・水・小さなおもちゃ

遊び方

氷の中に閉じ込めた“宝物”を、ぬるま湯などを使って救出! 氷の変化も観察できます。

紙コップバランス



用意するもの

紙コップ・紙筒・ボール

遊び方

紙コップや筒を自由に組み合わせてコース作り。ボールをゴールまで転がせるかな?

幼児

3～5歳くらい

自然の宝さがし



用意するもの

袋・小さなケース

遊び方

「丸い石」「赤い葉っぱ」などお題を決めて探索! 身近な自然が宝ものに変わります。

自然の素材アート



用意するもの

葉っぱ・枝・木の実など

遊び方

集めた自然素材を並べて、顔や動物、模様を表現。完成したら親子で作品を撮影しよう。

大きな布で風あそび



用意するもの

大きな布やシート

遊び方

親子で布を持って走ったり上下に動かしたり。風を受けて変化する形を楽しめます。

コマ撮りアニメづくり



用意するもの

スマホ・フィギュアや粘土

遊び方

少し動かしては撮影を繰り返し、写真をつなげて動画に。オリジナル作品を作ってみよう。

ナゾ解き宝さがし



用意するもの

紙・ペン・隠す宝物

遊び方

家の中にヒントや暗号を隠して宝さがし! 親子で問題を作り合うのをおすすめです。

かんたん科学実験



用意するもの

透明容器・水・油・食紅など

遊び方

混ぜても分かれる水と油など、身近な材料で実験。予想しながら変化を観察してみよう。

小学生

6～12歳くらい

マップづくり



用意するもの

紙・ペン・色鉛筆

遊び方

公園や散歩道を探検し、木や花、面白い場所を記録。自分だけのオリジナル地図を作ろう。

自然素材クラフト



用意するもの

枝・木の実・ひもなど

遊び方

拾った枝や木の実を組み合わせて自由に工作。自然素材ならではの形を生かしてみよう。

簡単アウトドア料理



用意するもの

食材・アルミホイル・調理器具など

遊び方

大人と一緒に食材を包んだり焼いたり。外で作って食べる楽しさを体験してみよう。

沼津市
清水町

子育て応援サークルいちご

沼津市・清水町を中心に活動する親子向けの子育て応援サークルです。『一期一会』を大切に、親子が気軽に集い、つながれる居場所づくりを实践。リトミックや親子体操、食育、季節イベントなどを通して、子育て中の親の交流や学び、地域とのつながりを支えています。

沼津市 10月8日(木)・11月17日(火)
10:30-11:30 受付 10:15-



はじめのいっぽ (ベビーマッサージ)

ごろんアート、おんぶと抱っこアドバイス等、ママ同士の交流の場♪

開催場所 沼津第三地区センター和室
(沼津市下香貫字楊原750-4)

沼津市 10月20日(火)・11月17日(火)
10:00-12:00 入退室自由



yummy club

安心な食材を使って、簡単に作れるメニューをご紹介します♪

開催場所 沼津第三地区センター調理室
(沼津市下香貫字楊原750-4)

沼津市 10月27日(火)
10:30-11:10 受付 10:15-



親子リトミック

五感を育む♪親子でふれあう♪
笑顔いっぱい♪親子リトミック♪

開催場所 沼津第三地区センター大会議室
(沼津市下香貫字楊原750-4)

いちごさんの開催イベント

沼津市 10月20日(火)
10:30-11:30 受付 10:15-



ベビーマッサージ

赤ちゃんとの“ふれあい時間”を大切にしながら、親子でほっとできる時間を♪

開催場所 沼津第三地区センター和室
(沼津市下香貫字楊原750-4)

沼津市 10月20日(火)・11月17日(火)
10:00-12:00 入退室自由



Premium Anniversary

プロカメラマンによる撮影やアニバーサリークラフト作りなど、初めてをお祝い♪

開催場所 沼津第三地区センター
(沼津市下香貫字楊原750-4)

いちごさんのイベント詳細や
お申し込みはこちらから



静岡県東部を中心とした地域で開催される親子で参加できるイベントも Pick up!

沼津市

10月11日(日)
10:00-15:00



あしあと ミニマルシェ

おいしくてかわいいお菓子が集まる秋のミニマルシェ。個性豊かな焼き菓子やスイーツを楽しみながら、お気に入りの見つけてみよう♪

開催場所 株式会社マリー様事務所内
沼津市吉田町 31-3
un jour (アンジュール) 1F



御殿場

10月22日(木)
10:30-15:00



OHANA空間

ハンドメイドや雑貨、食品・スイーツ、癒しのブースが集まる復興チャリティイベント。楽しみながら熊本の復興を応援できます。

開催場所 御殿場市民交流センター
ふじざくら 1F 交流ホール



裾野市

10月17・18日(土・日)
10:00-16:00 (18日 15:00まで)



フェスタすその 秋の産業祭

フード・販売・体験ブースをはじめ、ステージイベントや働く車の展示、親子工作教室、スタンプラリー抽選会など、家族で楽しめる♪

開催場所 裾野市民文化センター
裾野市石脇586



裾野市

11月1日(日)
10:00-15:00



虹色マルシェ

手作り品や駄菓子、野菜、グルメなどが集合! バンド演奏も楽しめる、子どもから大人、ワンちゃんまで楽しめる秋のマルシェです。

開催場所 せせらぎ児童公園
(富士山せせらぎ公園)



地域の子育てを応援している企業さん・お店さんの

取り組みやサービスをぜひチェックしてみてください♪

STYLING ROOM On

HP: インスタはこちら

キッズ&ベビー&ペット専門のプライベート空間のフォトスタジオ
スタイリングルームOn. 三島市本町 11-6 TEL.055-991-0911

妊婦さん、産後ママさんのからだを守る

あなまの / お野菜・サンドイッチ
無料お届け支援

活動支援企業様 募集!

事業の詳細や他取り組みをご覧ください▶▶▶

化学調味料は使用せず、お子様からご年配の方まで安心。

ママや子どもも
食べやすい♪

Pあり 子育てOK

らーめん専門
やくみや

TEL.055-921-1480 / 沼津市大岡1928
11:30~14:30 / 17:30~20:30
※スープ終了で閉店。
定休日:月 / 第1、3、5火曜 (都合により臨時休業あり。)

ママもワタシも
ゆっくり、キレイに

Hair salon
Anfield

伊豆の国市場之上233-9
TEL 050-8881-7686

2026年 七五三キャンペーン



特典1 期間中に撮影すると撮影料がお得!

平日 **¥3,300** [通常¥8,800] 土日祝 **¥5,500** [通常¥11,000] + 洋装へのお着替え **1着無料** ヘアメイク付き

特典2 外出レンタル代がお得!

平日 **¥5,500** [通常¥22,000] 土日祝 **¥11,000** [通常¥22,000] ブランド着物 **¥22,000** [通常¥33,000] 正絹着物 **¥33,000** [通常¥55,000]
※足袋とヘアセット代は別途必要となります

特典3 パパママセットお着物撮影プラン

平日 **¥7,700** [通常¥14,800] 土日祝 **¥13,200** [通常¥15,400]



※ママのヘアセット代は別途¥5,500必要となります
※表示価格はすべて税込です

大田呉服店グループ
スタイリングルームOn.

【店舗】三島市本町11-6 【定休日】火・水曜日
【営業時間】平日10:00~18:00/土日祝9:00~19:00

お問合せ＆ご来店予約は
お電話またはLINEにて

055-991-0911
@on.753



読者さん
アンケート

PRESENT

アンケートに答えて
プレゼント抽選に
Let's チャレンジ!



応募
方法

二次元コードを読み込み
アンケートにお答えください

応募
締切

**10
月
末
日**

1 かつ政【原店】【函南店】
共通お食事券500円分

3 名様

かつ政【原店】【函南店】お食事券
500円

※お食事・テイクアウトに
ご利用ができます。
※かつ政【原店】【函南店】
にて使用できるお食事券



※画像はイメージです。
かつ政【原店】【函南店】
座敷席、こども椅子、離乳食販売、キ
ズメニュー、ビンゴゲーム、お子さま連れ
に嬉しいサービスがあります

当選者の発表は、賞品の発送を
もってかえさせていただきます

子育て支援情報誌「こどもと」配架場所

10月上旬より、順次配架されています。



沼津市・三島市・長泉町・清水町・函南町・裾野市・御殿場市 エリアの
一部保育園・幼稚園・認定こども園 145カ所・一部子育て支援施設 /
沼津市役所 / 三島市役所 / 裾野市役所 / 御殿場市役所 / 長泉町役所 /
清水町役所 / 函南町役所 / 本誌掲載店 /
クリエイトS・D (38店) / フードマーケットマム (2店) /
タンザワ楽器店 (15店) / 他

発行 2026年10月上旬 制作 株式会社リレーション 子育て支援情報誌「こどもと」編集部
お問い合わせ・広告お申し込み TEL.050-3150-8825 メール info@codomoto67.com



地域の子育てを応援している企業さんの取り組みやサービスをぜひ見てみてください

ご家族で安心してお食事できる♪
**お子様連れにも
やさしいかつ政**

☆座敷・こどもイス
☆キッズメニュー
☆ビンゴゲーム
☆キッズ会員特典

詳しくはホームページをご覧ください

タカラ・エムシー
Mam
フードマーケット マム
FOOD MARKET

**ママアプリ
会員募集中!**

楽天ポイントが使える!貯まる!
さらに お得な特典盛りだくさん!

アプリ・公式SNSはこちら

さくらこども園

子育て支援センター「わんぱく広場」



利用対象

未就学児と
その保護者



園庭遊びや季節の制作、英会話、読み聞かせ、誕生日会、身体測定、年齢別サークルなど、親子で楽しめる活動がいっぱい♪ 職員さんも利用者さんの輪に入り、子育てや地域のお店の話など気軽にしゃべり。親子でほんと過ごせる、親しみやすい子育て広場です。

一時保育



保護者の急用や育児リフレッシュなど、気軽に利用できます。

中庭解放



園庭を毎日開放していて、保育園児と仲良く遊ぶことができます。

英会話教室



近隣の教室のマディー先生が、絵本や体を動かす英会話教室♪

クレヨンクラブ



月に1度、季節のテーマで、手形・足形をとってお絵描きします♪



裾野市公文名1番地の1 TEL.055-993-2281 【開所時間】9:00～12:00 / 13:30～16:00
【休所日】土・日・祝日※他webにて 【相談】常時受付。詳しくはwebサイトにて→

webを
Check!



遊べる、交流できる、相談できる 地域の子育て支援施設

各市町には、子育てを支援する施設がいくつもあります。同世代のこどもと遊ぶ機会になったり、親同士やスタッフへ子育ての相談等もできる交流の場にもなります。

沼津市



三島市



長泉町



御殿場市



裾野市



清水町



函南町



※各施設ごとに、状況に応じた利用時間・入場制限等があるので、利用前にWEB・SNS・電話等で確認しましょう。