

ひとりじゃない、
子育てをみんなで支える情報誌

6

月号

vol.69

2026.June

こどもと

codomoto

特集

こどもとごはん
RiLA喫茶×ONE

かななみ知恵の和館
子育てふれあい・地域交流センター

こどもと
おでかけ

公園
KOEN

函南運動公園

函南町

沼津市・三島市・御殿場市・裾野市・長泉町・清水町・函南町エリア



こどもとwebも
Check!

codomoto | TAKE FREE ①



ひとりじゃない、子育てをみんなで支える

子育て情報を探す時間も余裕もない中、情報がまとまったものが欲しいと思いました。

親が孤立から抜け出すきっかけに、地域の子育てを応援する想いや取り組みをつないでいきたい——

そんな想いを込めて「こどもと」は作られています。

もくじ
CONTENT



6

こどもとおでかけ
函南町
函南運動公園

11 お子さま向けレシピ

13 ぬりえ

14 | まちっ子のおでかけ

17

8

こどもとごはん
函南町
RiLA喫茶×ONE

19 プレゼント

体験・見学OK!
タンザワ・ヤマハ
ミュージックスクール
英語教室
生徒募集
1歳からはじめよう

遊ぶう！
未来を
楽しく！
もっと
自由に
もっと

タンザワミュージックスクールのヤマハミュージックスクール、ヤマハ英語教室では、随時無料体験レッスンやレッスン見学を行っています。音楽や英語を通して、成長や発見を基に楽しみながら、たくさんのスキルが身につくレッスンで、子どもたちの世界を広げてみませんか？

1歳児	♪ ドレミらんどらっきークラス	■ えいごでいっしょ	小学生
2歳児	♪ ドレミらんどぶっふるクラス	■ リズムポケット	♪ プレジュニア
3歳児	♪ 3歳から始めるぶらいまりー	■ ポップコーントーク	♪ プレジュニアパーソナル
4・5歳児	♪ 4・5歳から始めるぶらいまりー	■ トーキッズ	■ 英語でコミュニケーション
			■ ジュニアえいごProgress

◆ その他、ピアノやエレクトーン、音楽器などの個人レッスンや、ロボットプログラミング教室も実施中！

お問い合わせは
タンザワミュージックスクール
タンザワ楽器店

- 沼津・大塚・伊東・伊豆中央 / 0120-410-144
- 三島・真栄 / 055-988-6061
- 吉原・富士・富士宮 / 0545-52-1586
- 伊東場・小山一色 / 0550-82-6760
- 裾野 / 055-993-0808

R9年度こまめっ子募集！ 里山保育こまめ入会説明会

お問い合わせ ホームページ Instagram

里山保育こまめ 説明会
今年度は定員となりました。
来年度入会希望者向けの説明会です
※来年度定員10名程度

～こまめってどんなところ？実際の子どもの姿は？～
日時：令和8年9月18日全曜日 午前中
場所：沼津市内予定 参加の方へ連絡します
対象：R9年4月からの入会希望者の保護者様
こまめに興味のある方
※説明会は大人のみとさせていただきます

参加費：無料
参加方法：上の公式ラインにご登録の上、
「説明会参加希望」と送信してください

ジャッキーからひとこと

おこるで、しかし

こどもメガネ専門店
Jack-O-O-
ジャック・オー

こどもと一緒に出かけよう!

お天気のいい日は、こどもと一緒に出かけませんか?少しの時間でも、お日様に当たり、外の空気を感じながら遊ぶことで、こどもも大人もリフレッシュできます。みんなで笑顔になれるお気に入りのスポットをリサーチです!



イラスト
sabakan pero



1 芝生広場

綺麗に整備された芝生の広場で、小さい子のあんよの練習にもぴったり♪あずまやも設置されているので、ピクニック気分で楽しめます♪



4 ちびっこ広場

ゴムチップ舗装の広場。中央にクッションマットがあり、登ったりすべったりして遊べます。マットの周りは靴を脱いで遊んでね♪

函南運動公園 (かなみスポーツ公園)

KANNAMI UNDOU KOUEN

WEBページ



開園時間 8:00 - 21:00

休園日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日以降の平日)
年末年始: 12月28日 ~ 1月3日

函南町平井 1592-6



広々とした芝生広場や、ゴムチップ舗装のちびっこ広場に柔らかいクッションマットがあり、子どもが思いきり体を動かせる公園です。ピクニックにもぴったりで、家族でゆったり過ごせます。駐車場も広くて便利♪ため池には鴨が訪れたり、桜やあじさいなど、季節の自然も感じられる、おすすめのお出かけスポットです!

公園の設備

- 駐車場
- トイレ
- ベンチ
- ちびっこ広場
- 駐輪場
- 水飲み場
- 遊歩道
- クッションマット
- 管理棟 (有料)
- あずまや
- 芝生広場
- 多目的運動広場 (有料)
- テニスコート (有料)



2 遊歩道

公園内を歩き来する遊歩道は、高低差もあり、広場間をお散歩するだけでもいい運動になります♪桜やあじさいといった季節の花も楽しめます♪



3 管理棟

駐車場近くに管理棟があり、自販機やトイレ等があります。金魚やメダカも飼育していて、お魚好きの子に人気のスポットでもあります♪

近隣6市6町6公園WEBページ

御殿場市



裾野市



三島市



沼津市



長泉町



清水町



函南町



こどもとごはん

codomoto gohan

お子様連れに嬉しいサービスや設備があるお店をご紹介します♪



函南町
肥田

codomoto gohan

- 子育て優待カード対応
- キッズメニュー
- 離乳食対応 OK
- アレルギー表記
- こども食器
- こどもイス
- 座数席
- キッズコーナー
- 授乳スペース
- オムツ替えスペース
- ベビーカー入店
- TAKE OUT
- テイクアウト
- クレジットカード決済
- スマホ決済

Cafa & Bar

RiLA 喫茶 × ONE

リラキッサ × ワン

函南町肥田314

6月28日(日)に
一周年イベント
やります♪

店主 政二さん



広々キッズスペース！ 子連れでものんびり♪

子連れでも安心して過ごせる静岡・函南町の「RiLA 喫茶 × ONE」は、カフェ・パー・ダーツが楽しめる新スポット。キッズスペース完備で、平日はランチやカフェ利用にぴったり。土日はファミリーでのんびり過ごせます。大人気のキッズダーツや駄菓子販売も♪

codomodure - service 【こども連れに嬉しいサービス】



▶ キッズスペース



テーブル席と同じエリアに、広々としたキッズスペースがあり、お子さんも楽しく、ママも安心♪

▶ 授乳スペース



ベビーベッドが設置されている授乳スペースがあり、小さなお子さん連れのママも安心できます♪

▶ キッズメニュー



お子さまセット（ハンバーグ）（小麦・乳・卵不使用）¥600 うどんセットもあります♪

こどもも楽しい♪遊び心がきらめくカフェ

子育て真っ最中店主の、子連れで過ごしやすいお店づくり

お店の情報は公式Instagramにてご確認ください、



公式Instagram

店舗情報は
こちらから



クリエイトSD栄養士さんが考案!

お子さま向けレシピ

【らくらくカンタンおいしいレシピ】

レシピ作成 | クリエイトSD栄養士

他にもたくさんのおらくらくレシピがあります♪



1~3歳のための
オリジナル
ステップレシピ



クリエイトSD栄養士さんが考案した、栄養満点レシピをご紹介します!
「明治ステップらくらくキューブ」を使い、栄養価をアップさせたり、
お子さまと一緒に楽しく料理して、楽しく食べましょう♪

ステップで作った チーズリゾット風



- 1 | しめじ・にんじん・たまねぎは小さく切っておく。
- 2 | 鍋に水・ステップキューブ・ご飯・コンソメ・バターを入れて弱火で煮る。
- 3 | 野菜類を鍋に入れ、野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- 4 | チーズをいれて溶けたら、塩コショウで味を整えたら完成。

材料 (1人分)

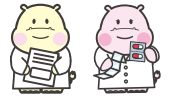
ごはん	80g
ステップキューブ	3個
水	100ml
しめじ	20g
にんじん	20g
たまねぎ	10g
粉チーズ	5g
バター	3g
コンソメ	1g
塩・こしょう	少々

レシピポイント

粉チーズを使用することで、風味豊かに仕上げることができますよ!



「お買い物をもっと便利に!」



クリエイトアプリを
はじめよう!!

ココがいい!
お手持ちのスマホが
ポイントカードに!
たまったポイントの確認や、
おさいふHippo (ヒッポ)
残高も確認できる!

ココがいい!
チャージからお支払いまで
これひとつ!
お支払いしたい時...
お支払いしたい時...
お支払いしたい時...

1,000円チャージ毎に
ボーナスポイントがもらえる!
お会計時 残高100円毎に1ポイント!

おさいふHippo 払いが使えます!

その他
・QRコード決済
・電子マネー決済
・クレジットカード決済
などご使用いただけます

※クリエイトエス・ディー各店舗で利用できます。
※クレジット機能はありません。



安心・安全にこだわった食材と料理♪ お子さま連れに嬉しいサービスや設備♪

Katsumasa Kids Menu

お子さまに大人気の車プレート♪

★キッズセット.....650円 (税込715円)
★キッズカレーセット...650円 (税込715円)
★わんぱくセット.....850円 (税込935円)

わんぱくセット (コース)

離乳食販売

小さいお子さま用の
離乳食を販売しています♪

座敷、こども椅子

小さいお子さまでも安心できる
座敷席やこども椅子があります♪

ビンゴゲーム

ビンゴはキッズメニュー
すべてにつきます♪

Pick up キッズ会員特典 【入会、年会費】無料 【対象】小学6年3月まで有効

特典1 フライドポテトサービス!

特典2 お誕生日にキッズメニュー半額!

※公式キッズLINEにかかりました。現在会員の方もQRコードから再度登録をお願いします。



お問い合わせ窓口 ☎ 0120-503-659
受付時間 10:00~17:00 (土日祝 年末年始を除く)

アプリダウンロードはこちらから (iPhone・Android 共通)

【原店】
055-967-8300
沼津市原町中2-13-11
平日 11:00~LO14:30
16:30~LO21:00
土日祝 11:00~LO21:00
年中無休 (1/1 休み) Pあり



【函南店】
055-970-1700
田方郡函南町仁田74-1
11:00~LO14:30
16:30~LO20:30
年中無休 (1/1 休み)
Pあり





こどもとの WEBサイトも チェック!



親子で行けるイベント情報など、
随時更新中です!

！検索してみてください！

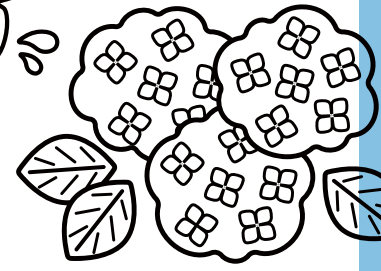
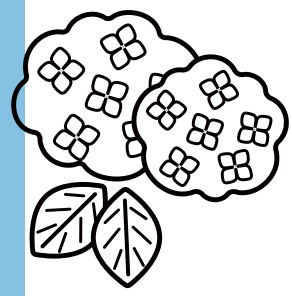
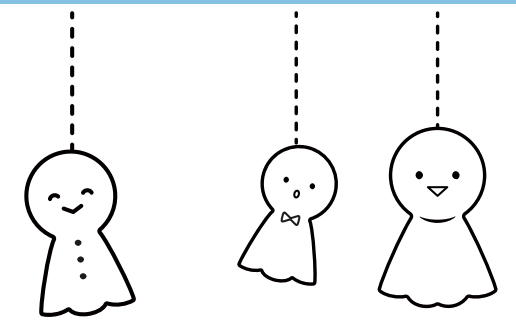
こどもと 情報誌 🔍

スマホで読み込みは
こちらから→



ママ・パパに伝えたいこと

めりえ



さい

なまえ

まちっ子のおでかけ

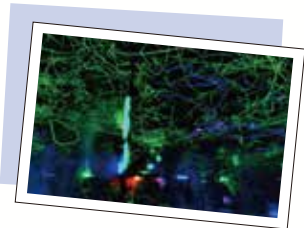


このまちには、
子どもたちの
「楽しい」「おいしい」「うれし」が
溢れている。
日々暮らうのまちで、
子どもと見つける、
記憶に残る素敵な時間。
さあ、今日は、どこに行こうか。

清水町

第10回 ほたる祭り

6月21日(日) 10:00-15:30



6月21日(日)に第10回 ゆうすい商店会ほたる祭りが開催されます!
6月は、様々な地域でホテル鑑賞のイベントが開催されていますが、ゆうすい商店会のほたる祭りの見どころは、6m×6mのテントの中で500匹のホテルを無料鑑賞できること!!!
室内で開催するため、夜しか見ることのできないホテルの光る姿を、昼でも見られます★
小さなお子さまも、蛍の幻想的な光の中に身を置く貴重な体験になること間違いなし。ホテルは外で見るもの...という概念が吹き飛んで、思わず大人も「わー」と声をあげてしまう景色が広がっています。
会場は沼津卸商社センター展示場のため、雨でもしっかり楽しめるほたる祭りです。足元も安全で、トイレも駐車場も完備が嬉しい!ゆうすい商店会に加盟している飲食店舗さんが多数出店。
飲食スペースもあるので、室内でゆっくり食べられます★
その他、子どもが大好きな緑日アクティビティの店舗さんも出店予定★
ステージでは、子どもたちのダンスや吹奏楽部の演奏が行われ、イベントに花を添えます。
記念すべき第10回のお子さまにぴったりのほたる祭りに、ぜひ、足をお運びください!

会場 沼津卸商社センター展示場 清水町卸団地203
主催 ゆうすい商店会
【入場無料】【雨天決行】【無料駐車場有】

インスタもcheck!



清水町

Casa di Rana



「Casa di Rana」さんは、清水町徳倉のマックスバリュの前にあります。店名は「カーサ ディ ラナ」と読み、イタリア語で「カエルのお家」という意味になります。店内には、お子さまとゆったりお食事ができるテーブル席が4卓あり、かわいいカエルのキャラクターたちもいます!4月に9周年を迎えたこちらのお店のメインメニューは、こだわりの創作イタリアン。
お子さまに人気のメニューは、自家製ベーコンのカルボナーラや辛いめないたいパスタ。店主さんが味の調整などの相談に気軽にのってくれる、アットホームなお店です!
ランチセットは、バーニャカウダーの食べ放題がついて、とてもお得!
丁寧に仕込まれたカラフルな地元野菜が並んでいます。野菜嫌いなお子さまも、このバーニャソースをつけると、野菜をたくさん食べると評判だそう!人向けにも、各種燻製や砂肝のコンフィ、具沢山のスパイスカレーなど絶品料理の目白押しです!テイクアウトやオードブルも対応可能です。



住所 清水町徳倉1593-1
電話 055-941-8851
営業時間 11:30~15:00 17:30~22:00
(火曜定休)



インスタもcheck!

清水町

魔法のパンケーキ 伊豆Gate清水町店



清水町湯川にある魔法のパンケーキさんのコンセプトは「気軽にハワイ」!!!
植物に溢れ広々とした店内は、本当にハワイの飲食店に来ているかのようで、日々の仕事や子育ての合間のプチトリップ気分を味わうことができます!店名にもなっているパンケーキのメニューは、ふわふわ食感が全世代が大好きなメニュー。種類もサイズも豊富なので、デザートにもおやつもなりそう。
ご飯のメニューも、もちろんハワイアン!ガーリックシュリンプやロコモコなど、食べ応えも抜群なのに値段も手頃なのが、本当に嬉しい!お子さま向けのお食事メニューには、ロコモコプレート・チキンプレートがあり、一皿でお肉も野菜もご飯もしっかり詰まってボリューム満々!明るいスタッフさんたちが、誕生日や記念日のパーティーや、サプライズにも協力していくれそう!
広めの駐車場も隣接しているので、安心して車での現地集合の予定が立てられますよ★

住所 清水町湯川43-1
電話 055-960-7670
営業時間 11:00~20:00(日~木)
11:00~21:00(金・土・祝)
※定休日は不定休

インスタもcheck!



いちごさんの開催イベント

沼津市
清水町

子育て応援サークルいちご

沼津市・清水町を中心に活動する親子向けの子育て応援サークルです。「一期一会」を大切に、親子が気軽に集い、つながれる居場所づくりを实践。リトミックや親子体操、食育、季節イベントなどを通して、子育て中の親の交流や学び、地域とのつながりを支えています。

沼津市 6月16日(火)
10:30-11:30 受付 10:15-



ベビーマッサージ

赤ちゃんとの「ふれあい時間」を大切にしながら、親子でほっとできる時間を♪

開催場所 沼津第三地区センター和室
(沼津市下香貫字楊原750-4)

沼津市 6月23日(火)
10:30-11:10 受付 10:15-



親子リトミック

五感を育む♪親子でふれあう♪笑顔いっぱい♪親子リトミック♪

開催場所 沼津第三地区センター大会議室
(沼津市下香貫字楊原750-4)

沼津市 6月23日(火)・7月7日(火)
10:00-12:00 入退室自由



Premium Anniversary

プロカメラマンによる撮影やアニバーサリークラフト作りなど、初めてをお祝い♪

開催場所 沼津第三地区センター大会議室
(沼津市下香貫字楊原750-4)

沼津市 6月25日(木)・7月7日(火)
10:30-11:30 受付 10:15-



はじめのいっば(ベビママサロン)

ごろんアート、おんぶと抱っこのアドバイス等、ママ同士の交流の場♪

開催場所 沼津第三地区センター和室
(沼津市下香貫字楊原750-4)

沼津市 6月25日(木)・7月2日(木)
10:00-12:00 入退室自由



yummy club

安心な食材を使って、簡単に作れるメニューをご紹介します♪

開催場所 沼津第三地区センター調理室
(沼津市下香貫字楊原750-4)

いちごさんのイベント詳細やお申し込みはこちらから



静岡県東部を中心とした地域で開催される親子で参加できるイベントも Pick up!

御殿場

6月13日(土)
10:00-11:00



親子で学ぼう性教育
いのちのお話広場

年少～小学校低学年くらいの子供対象。性教育の書籍や絵本をたくさん展示します。お子様で性教育を始める(意識する)きっかけ作りになったら嬉しいです♪

開催場所 御殿場市民交流センター
ふじざくら 第2研修室



沼津市

6月17日(水)
10:00-16:00



ママハビEXPO

ママハビEXPOをららぽーと沼津で開催!親子で楽しめるワークショップや企業ブース、子育て応援コンテンツが充実した、入場無料のファミリー向けイベントです。

開催場所 三井ショッピングパーク
ららぽーと沼津 1F
ひかりの広場



長泉町

6月24日(水)
10:00-11:00



ベビーヨガ

お子さんのペースを大切にしながら無理なく参加できる親子ヨガ♪親子ヨガの対象は3ヶ月～1歳半までのお子さんと保護者の方です。

開催場所 あそこども園
長泉町下土狩578



函南町

6月28日(日)
10:00-17:00



RiLa喫茶
1周年祭

RiLa喫茶1周年祭。BINGO大会やお菓子まき、キッズスペース、フード販売など、家族で楽しめるイベントです。

開催場所 RiLa喫茶×ONE
函南町肥田314



地域の子育てを応援している企業さん・お店さんの

STYLING ROOM ON

HP、インスタはこちら

キッズ&ベビー&ペット専門のプライベート空間のフォトスタジオ
スタイリングルームOn。三島市本町11-6 TEL.055-991-0911

妊婦さん、産後ママさんのからだを守る

あなまの! お野菜・サンドイッチ
無料お届け支援

活動支援企業様 募集!

事業の詳細や他取り組みをご覧ください▶▶▶

化学調味料は使用せず、お子様からご年配の方まで安心。

食入やすい

Pあり 子育てでもOK

らーめん専門 やくみや

TEL.055-921-1480 / 沼津市大岡1928
11:30-14:30 / 17:30-20:30
※スーパーストックで閉店。
定休日:月 / 第1、3、5火曜(都合により臨時休業あり。)

ママもワタシも
ゆっくりに、キレイに

Hair salon
Anfield

伊豆の国市場之上233-9
TEL 050-8881-7686



本紙をお持ちの上
「753撮影」で
キャビネプリント
1枚プレゼント!

7・5・3早撮り CAMPAIGN

8月末まで

特典1 期間中に撮影すると撮影料がお得!

平日 **無料** [通常¥3,300] 土日祝 **無料** [通常¥5,500] + 洋装へのお着替え **2着まで無料** [通常¥5,500] ヘアメイク付き

特典2 早撮りで秋の外出レンタル代がお得!

平日 **¥3,300** [通常¥22,000] 土日祝 **¥5,500** [通常¥22,000] ブランド着物 **¥13,200** [通常¥33,000] 正絹着物 **¥22,000** [通常¥55,000]

※足袋とヘアセット代は別途必要となります

特典3 パパママセットお着物撮影プラン

平日 **¥5,500** [通常¥14,800] 土日祝 **¥11,000** [通常¥15,400]

※ママのヘアセット代は別途¥5,500必要となります ※表示価格はすべて税込です



大田呉服店グループ
スタイリングルームOn.

【店舗】三島市本町11-6【定休日】火・水曜日
【営業時間】平日10:00~18:00/土日祝9:00~19:00

お問合せ&ご来店予約は
お電話またはLINEにて

055-991-0911

@on.753



読者
アンケート

PRESENT

アンケートに答えて
プレゼント抽選に
Let's チャレンジ!



応募
方法

二次元コードを読み込み
アンケートにお答えください

応募
締切

6
月
末
日

1 かつ政【原店】【函南店】
共通お食事券500円分

3名様

かつ政【原店】【函南店】お食事券
500円

※お食事・ドリンクにご利用ができます。
※かつ政【原店】【函南店】にて使用できるお食事券

かつ政【原店】【函南店】
座敷敷、こども椅子、離乳食販売、キッズメニュー、ビンゴゲーム、お子さま連れに嬉しいサービスがあります



当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

子育て支援情報誌「こどもと」配架場所

4月上旬より、順次配架されています。

沼津市・三島市・長泉町・清水町・函南町・裾野市・御殿場市 エリアの一部保育園・幼稚園・認定こども園145カ所・一部子育て支援施設 / 沼津市役所 / 三島市役所 / 裾野市役所 / 御殿場市役所 / 長泉町役場 / 清水町役場 / 函南町役場 / 本誌掲載店 / クリエイトS・D (38店) / フードマーケットマム (2店) / タンザワ楽器店 (15店) / 他

発行 2026年6月上旬 制作 デザインあお 子育て支援情報誌「こどもと」編集部
お問い合わせ・広告お申し込み TEL.050-3150-8825 メール info@codomoto67.com

地域の子育てを応援している企業さんの取り組みやサービスをぜひ見てみてください

ご家族で安心してお食事できる!

お子様連れにも
やさしいかつ政

☆座敷・こどもイス
☆キッズメニュー
☆ビンゴゲーム
☆キッズ会員特典

詳しくはホームページをご覧ください

タカラ・エムシー
Mam FOOD MARKET
ママアプリ
会員募集中!

楽天ポイントが使える!貯まる!
さらに お得な特典盛りだくさん!

アプリ・公式SNSはこちら

かなみ知恵の和館 子育てふれあい・地域交流センター



利用対象
未就学児と
その保護者

室内、屋外で遊べるエリアがあり、併設した図書館や中庭など、こどもからお年寄りまで気軽に交流できる施設です。保育士・心理士が常駐しており、子育てに関する相談をはじめ、子育て中のご家庭をサポートするファミリーサポートも行っています。

年齢別交流会



町民向け講座で、年間を通し、仲間づくりや色々な体験をします♪

季節イベント



夏季の水あそびなど、季節に合わせたイベントも開催しています♪

ママトーク



月1回の水曜午後、0～1歳のお子さんとママのおしゃべり会♪

相談員常駐



常駐する相談員に子育ての悩みを、なんでも相談♪電話でもOK!

WEB
ページ

函南町上沢 107-1 TEL.055-979-8800 【開館日時】火～日 9:30～11:30 13:00～16:00
(室内) 9:30～16:00 (屋外) 【休館日】月曜(祝日の場合次の平日) / 年末年始 ※利用時間、
利用方法、各イベントの確認等、お電話またはWEBページへ→



遊べる、交流できる、相談できる 地域の子育て支援施設

各市町には、子育てを支援する施設がいくつもあります。同世代のこどもと遊ぶ機会になったり、親同士やスタッフへ子育ての相談等もできる交流の場にもなります。

※各施設ごとに、状況に応じた利用時間・入場制限等があるので、利用前にWEB・SNS・電話等で確認しましょう。

沼津市



三島市



長泉町



御殿場市



裾野市



清水町



函南町

