

ひとりじゃない、
子育てをみんなで支える情報誌

1

月号

vol.64

2026.January

こどもと

codomoto

沼津市・三島市・御殿場市・裾野市・長泉町・清水町・函南町エリア



特集

こどもとごはん
cafe&bar Ocean

北上保育園 子育て支援センター
「いっしょにあそぼ!」

やまばと公園

三島市



YAMABATO KOUEEN



こどもとwebも
Check!

codomoto | TAKE FREE ¥0



ひとりじゃない、子育てをみんなで支える

子育て情報を探す時間も余裕もない中、情報がまとまったものが欲しいと思いました。

親が孤立から抜け出すきっかけに、地域の子育てを応援する想いや取り組みをつないでいきたい——

そんな想いを込めて「こどもと」は作られています。

もくじ CONTENT

4

こどもとおでかけ
三島市
やまばと公園

- 6 こどもとごはん
cafe&bar Ocean
- 8 お子さま向けレシピ
- 9 イベント情報
- 11 読者プレゼント



YAMAHA MUSIC SCHOOL



ヤマハ 英語教室



タンザワ ミュージック スクール

無料体験レッスン受付中

point 01

「弾く楽しさ」を実感しながら音楽力をUP♪

point 02

ステップ制レッスンで成長を確認！

point 03

定期的な発表会でたのしさを実感♪

レッスン会場

沼津・三島・長泉・裾野
御殿場・小山一色・吉原・富士・富士宮・伊東・大場・伊豆中央

「弾く楽しさ」を実感しながら音楽力UP!
ステップ制レッスンで成長を実感

毎年大人気！！

年の初めの家づくり相談会

完全予約制

建売住宅 注文住宅 住宅ローン リフォーム

相談受付時間
10:00-18:00



家づくりの相談は
年はじめが吉

2026

提携会社
約40社
以上

相談会日程 1月 10日 11日 12月 17日 18日 24日 25日

こちらの日時以外でも、お気軽にご相談ください（平日もOKです）

ご来場特典

豊富な種類の電子マネーから選んで交換！
選べる電子マネー 3,000円分プレゼント！

完全予約制

電話予約 WEB予約



LINE予約



全国80店舗

住宅会社選び専門店

おうちの相談窓口 三島店

家づくりの相談や疑問はお気軽に♪
TEL. 055-984-1188

10:00～18:00 | 水曜日定休 | 三島市松本 313-1

キッズコーナー



イベント情報
お役立ち情報
配信中！

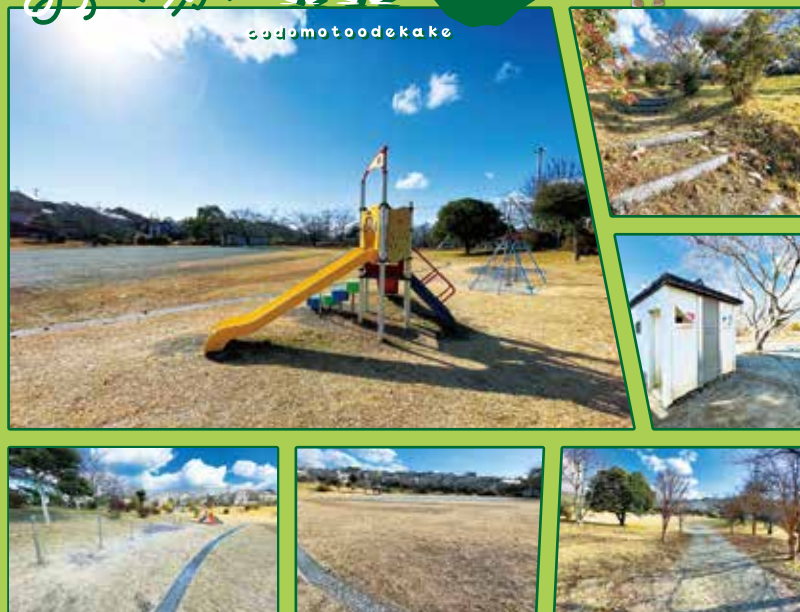


こどもと一緒に出かけよう！

お天気のいい日は、こどもと一緒に出かけませんか？
少しの時間でも、お日様に当たり、外の空気を感じながら
遊ぶことで、こどもも大人もリフレッシュできます。みん
なで笑顔になれるお気に入りスポットをリサーチです！

こどもと
あでかけ

公園
KOUEN



駐車場なし / トイレ / 水飲み場 / ベンチ / あずまや / 芝生広場 / 多目的広場 /
ブランコ / 鉄棒 / すべり台 など

三島市佐野見晴台 1-9



やまばと公園

やまばと公園は、三島市の高台の閑静な住宅街にある地域の憩いの
場です。木漏れ日の中でのんびり過ごせる芝生スペースや、地形を
生かした斜面遊びが子どもたちの想像力を刺激します。遊具は多く
ありませんが、見晴らしの良いロケーションとゆったりした雰囲気
が魅力で、春には桜も咲くので、家族でのお散歩やピクニックにも
おすすめです♪

ウェブサイトを
チェック↓



イラスト
sabakan pero



遊具広場

1

小さい子が遊べる小規模な複
合遊具や、鉄棒、ブランコが
あります♪遊具は少ないので、
順番で安全に遊びましょう。



2

多目的広場

砂地と芝生の広々とした広場
で、自由に遊べます♪広場は
段差や傾斜もなく、駆け回っ
たり、縄跳びやボール遊びな
どできることは多いです。



3

あずまや

ゆっくり過ごせる屋根付きの椅子
テーブルがあり、ひと休みしたり、
お弁当を持ってきてピクニック気分
を楽しんだりしてもいいですね♪



モニュメント

4

公園入り口に、鳩と少女のモ
ニュメントがあり、来園者を
出迎えてくれる、ちょっとし
たフォトスポットです♪



近隣の市
WEBページ

御殿場市



裾野市



三島市



沼津市



長泉町



清水町



函南町



こどもとごはん

codomoto gohan

お子様連れに嬉しいサービスや
設備があるお店をご紹介します♪

Cafe&Bar Ocean

カフェ&バー オーシャン

三島市南本町20-32
Tel.080-2657-5677

三島市

codomoto gohan

旬の野菜と笑顔が集う 身体にやさしいカフェ

三島市南本町の「Cafe&Bar Ocean」は、子育て世代にやさしい雰囲気のカフェ。旬の箱根西麓三島野菜を使ったランチや季節のスイーツが人気で、夏季にはかき氷も人気♪こども用の椅子や、食事しながらお子さんと触れ合えるキッズスペースもあり、親子で安心して過ごせるのが魅力。ママ友ランチや子どもとのお出かけにおすすめ！



codomodule - service
『こども連れに嬉しいサービス』



旬の野菜を使ったメニューは、
ランチ来むもパーティタイムも大好
評！新鮮な野菜の販売も人気の
んです♪



営業日時等は公式Instagramにてご確認ください▶



公式Instagram



KATSU-MASA

Katsumasa

Katsumasa

Kids Menu

写真：はわんぱくセット（ロース）

- ★キッズセット………650円（税込715円）
- ★キッズカレーセット……650円（税込715円）
- ★わんぱくセット………850円（税込935円）



お子さまに大人気の
車プレート♪



写真：キッズセット

かつ政は、
安心・安全にこだわった食材と料理や、
お子さま連れに嬉しいサービスや設備が
とても喜ばれているお店です♪

ママも嬉しい
かつ政のサービス

離乳食販売



小さいお子さま用の
離乳食を販売しています♪

座敷、こども椅子



小さいお子さまでも安心できる
座敷席やこども椅子があります♪

ビンゴゲーム



ビンゴはキッズメニュー
すべてにつきます♪

家族みなさん
おくるぎをたがひなす

Pick up

Katsumasa Kids Member's

キッズ会員特典 【入会、年会費】無料 【対象】小学6年3月まで有効

特典1 フライドポテト
サービス！



特典2 お誕生日に
キッズメニュー
半額！



※ 公式キッズLINE にかわりました。現在会員の方もQRコードから再度登録をお願いします。→



【原店】
055-967-8300
沼津市原野中 2-13-11
平日 11:00～LO14:30
16:30～LO21:00
土日祝 11:00～LO21:00
年中無休（1/1 休み）Pあり



原店の詳細はこちら▶



【函南店】
055-970-1700
田方郡函南町仁田 74-1
11:00～LO14:30
16:30～LO20:30
年中無休（1/1 休み）
Pあり



函南店の詳細はこちら▶





クリエイトSD栄養士さんが考案！

＼お子さま向けレシピ／

【らくらくカンタンおいしいレシピ】



クリエイトSD栄養士さんが考案した、栄養満点レシピをご紹介します！
「明治ステップらくらくキューブ」を使い、栄養価をアップさせたり、
お子さまと一緒に楽しく料理して、楽しく食べましょう♪



ほうれん草と 鶏もも肉の ミルクスープ

- 1 ほうれん草をさっと茹で、軽く絞って水気を切り、4cm程度に切る。
- 2 鍋にマーガリンを溶かし、食べやすく切った鶏もも肉、ほうれん草を炒める。
- 3 火が通ったら水を入れ、少し煮込んでからコンソメ、キューブを加え、ダマにならないようにかき混ぜる。
- 4 10分程度煮込んだら完成！

材料	1人分		
・ほうれん草	50g	・マーガリン	5g
・鶏もも肉	25g	・水	200ml
・コンソメ	2.5g	・ステップキューブ	3個



ホワイト ピラフ

- 1 にんじん・ピーマンを小さく切りさっとゆでる。
 - 2 フライパンを熱し、中火で鶏ひき肉を炒め、色が変わってきたら①を入れよく炒める。
 - 3 ②にごはんを入れて炒め塩で味をつける。
- 1 耐熱ボウルにバターと米粉を入れレンジで30秒加熱する。
 - 2 泡だて器でよく混ぜバターを溶かす。
 - 3 お湯で溶いたステップを②に少しずつ入れながら混ぜ、水溶性片栗粉を加えさらに加熱する。
 - 4 とろみがついたら盛り付けてできあがり。

材料	1人分		
・にんじん	5g	・バター	5g
・ピーマン	5g	・米粉	5g
・鶏ひき肉	10g	・片栗粉	3g
・ごはん	80g	・ステップキューブ	3個
・食塩	少々	・湯	80ml

レシピポイント

ホワイトソースは小麦粉ではなく米粉を使用することで、小麦アレルギーのお子さまも安心して食べられるようにしました。アレンジメニューとして、ピラフとホワイトソースを混ぜ、とろけるチーズをのせてオーブンで焼くとホワイトドリアに、またピラフではなくうどんを使うとラザニア風になります。

レシピ作成 | クリエイトSD栄養士



1~3歳のための
オリジナル
ステップレシピ



ホワイト ピラフ

- 1 にんじん・ピーマンを小さく切りさっとゆでる。
 - 2 フライパンを熱し、中火で鶏ひき肉を炒め、色が変わってきたら①を入れよく炒める。
 - 3 ②にごはんを入れて炒め塩で味をつける。
- 1 耐熱ボウルにバターと米粉を入れレンジで30秒加熱する。
 - 2 泡だて器でよく混ぜバターを溶かす。
 - 3 お湯で溶いたステップを②に少しずつ入れながら混ぜ、水溶性片栗粉を加えさらに加熱する。
 - 4 とろみがついたら盛り付けてできあがり。

材料	1人分		
・にんじん	5g	・バター	5g
・ピーマン	5g	・米粉	5g
・鶏ひき肉	10g	・片栗粉	3g
・ごはん	80g	・ステップキューブ	3個
・食塩	少々	・湯	80ml

レシピポイント

ホワイトソースは小麦粉ではなく米粉を使用することで、小麦アレルギーのお子さまも安心して食べられるようにしました。アレンジメニューとして、ピラフとホワイトソースを混ぜ、とろけるチーズをのせてオーブンで焼くとホワイトドリアに、またピラフではなくうどんを使うとラザニア風になります。

こどもと行けるイベント情報

EVENT INFORMATION

静岡県東部を中心とした地域で開催される
親子で参加できるイベントを Pick up!

清水町 1月17日(土)
14:00-15:30



合同例会 『グリムのカバン』

「いばら姫」「赤ずきん」
人形の出でこない人形劇！？
どんなお芝居になっている
かはお楽しみ！「漁師とそ
の妻」木彫り
の人形劇。



開催場所 清水町地域交流センター
ホール

沼津市 2月1日(日)
10:00-15:00



子育てフェス!

プラネタリアムやワーク
ショップ、マルシェ、子育て
相談など、親子で楽しめる
イベントです♪



開催場所 サンウエルぬまづ
(ぬまづ健康福祉プラザ)
沼津市日の出町1-15

いちごサークルさんのイベント詳細・申し込みはこちらから→
この他にも親子で楽しめるイベントを開催予定です♪



いちごサークルさん開催イベント

伊東市 1月11日(日)
10:00-15:00 (予約可)



冬の思い出作り 親子フェスタ inセキスイハイム 【参加無料】

練り切りづくりや家族写真撮影、家族写真入りカレン
ダーづくりなど、家族の思い出に残る体験ができます！



沼津市 1月14日(水)
10:30-11:30

はじめのいっぽ おんぶと抱っこ相談会& ごろんアート撮影会



沼津市 1月27日(火)
10:30-11:10

親子リトミック リズムに合わせて 五感を育み親子でふれあう♪



清水町 2月25日(水)
10:30-11:30

おやこ運動あそび できた！の体験が 自信と運動能力の発達に繋がる！



地域の子育てを応援している企業さんの取り組みやサービスをぜひ見てみてください♪

産後矯正

交通事故

体の不調

頭痛

肩こり

腰痛

Re:Fine

リファイン整骨院・整体院

西南町間宮613-21
TEL.080-8358-3029

子連れで来れる♪
整骨・整体院

キッズコーナー完備 LINE登録でお得に施術♪

QRコード

QRコード

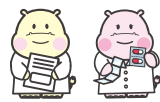
STYLING ROOM On

HP、インスタはこちら→

キッズ&ベビー&ペット専門のプライベート空間のフォトスタジオ
スタイリングルームOn。三島市本町11-6 TEL.055-991-0911

QRコード

＼お買い物をもっと便利に！／



クリエイトアプリを はじめよう!!

ココがいい!

お手持ちのスマホが
ポイントカードに!

たまったポイントの確認や、
おさいふHippo(ヒッポ)
残高も確認できる!

ココがいい!

チャージからお
支払いまで
これひとつ!

お支払い
したい場面...

チャージ
したい場面...

おさいふHippo

1,000円チャージ毎に
ボーナスポイントがもらえる!

お会計時 残額100円毎に1ポイント!

他方せんお支払いに
おさいふHippo 払いが使えます!

ポイントカードに
チャージして
ご利用ください

その他

・QRコード決済

・電子マネー決済

・クレジットカード決済

などご使用いただけます

※クリエイトエス・ディー各店舗で利用できます。
※クレジット機能はありません。

QRコード

お問い合わせ窓口 ☎ 0120-503-659

アプリダウンロードはこちらから (iPhone・Android 共通) ▶▶▶



受付時間 10:00-17:00 (土日祝 年末年始を除く)

753 PHOTO CAMPAIGN



1月末まで

本誌をお持ちの上「七五三撮影」で
キャビネプリント写真1枚プレゼント!

特典1 期間中に撮影すると撮影料がお得!

平日 **¥1,100** [通常¥3,300]
土日祝 **¥3,300** [通常¥5,500]

※和紙1着・洋装1着のお仕度代含む※アルバム代別途※足袋とヘアセット代は別途必要となります

特典2 秋の外出租代がお得!

平日 **¥3,300** [通常¥22,000]
土日祝 **¥5,500** [通常¥22,000]

ブランド着物 **¥13,200** [通常¥33,000]
正絹着物 **¥22,000** [通常¥55,000]

※足袋とヘアセット代は別途必要となります

特典3 パパママセットお着物撮影プラン

平日 **¥5,500** [通常¥14,800]
土日祝 **¥11,000** [通常¥15,400]

※ママのヘアセット代は別途¥5,500必要となります ※表示価格はすべて税込です



読者アンケート

PRESENT

アンケートに答えて
プレゼント抽選に
Let's チャレンジ!



応募方法

二次元コードを読み込み
アンケートにお答えください

応募締切

1
月
末
日

1 かつ政【原店】【函南店】
共通お食事券500円分

3名様

かつ政【原店】【函南店】お食事券
500円

※お食事・テイクアウトにご利用ができます。
※かつ政【原店】【函南店】にて使用できるお食事券

※画像はイメージです。

かつ政【原店】【函南店】
座敷座、こども椅子、離乳食販売、キッズメニュー、ビンゴ等、お子さま連れに嬉しいサービスがあります



当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

子育て支援情報誌「こどもと」配架場所

年始近辺より配架されています。



沼津市・三島市・長泉町・清水町・函南町・裾野市・御殿場市 エリアの
一部保育園・幼稚園・認定こども園 145カ所・一部子育て支援施設 /
沼津市役所 / 三島市役所 / 裾野市役所 / 御殿場市役所 / 長泉町役場 /
清水町役場 / 函南町役場 / 本誌掲載店 /
クリエイトS・D (38店) / フードマーケットマム (2店) /
タンザワ楽器店 (15店) / 他

発行 2026年1月上旬 制作 デザインあお 子育て支援情報誌「こどもと」編集部

お問い合わせ・広告お申し込み TEL.050-3150-8825 メール info@codomoto67.com



地域の子育てを応援している企業さんの取り組みやサービスをぜひ見てみてください

妊婦さん、産後ママさんのからだを守る

あなたちの/
お野菜・サンドイッチ
無料お届け支援

活動支援企業様 募集!

事業の詳細や他取り組みをご覧ください▶▶▶

タカラ・エムシー

Mam FOOD MARKET

ママアプリ
会員募集中!

楽天ポイントが使える!貯まる!
さらに お得な特典盛りだくさん!

アプリ・公式SNSはこちら



大田呉服店グループ

スタイリングルームOn.

【店舗】三島市本町11-6【定休日】火・水曜日
【営業時間】平日10:00~18:00/土日祝9:00~19:00

お問合せ&ご来店予約は
お電話またはLINEにて

055-991-0911

@on.753



北上保育園 子育て支援センター 「いっしょにあそぼ！」



利用対象

市内・市外の
未就学児と
保護者

親子で気軽に利用できる交流の場として人気の【いっしょにあそぼ!】。制作や大型絵本の読み聞かせ、リズム遊びなどの定期イベントがあり、お誕生会やクリスマス会、運動会、節分などの季節行事も開催しています。園児と一緒に参加できる予約制の催しもあり、園の様子を体感することができます。絵本、紙芝居の貸出や、園庭開放も利用者に喜ばれています！

設備や 取り組み

多目的トイレ



親子で入れる広さで、おむつ台や、子供と大人用のトイレがあります♪

定期イベント



毎週火曜日には、制作や大型絵本の読み聞かせ、リズム遊び等を開催♪

園庭開放



みんなが大好きなキャラが園庭にいて、子供達も喜びます♪

北上保育園
WEB



三島市徳倉 4-10-3 北上保育園内 TEL.055-987-9101 【開所時間】月～金曜 8:30～15:00
【園庭開放】開所日 8:30～14:00 【休所日】土・日祝日（園の開園日に準ずる）/ 年末年始

遊べる、交流できる、相談できる 地域の子育て支援施設

各市町には、子育てを支援する施設がいくつもあります。同世代の子どもと遊ぶ機会になったり、親同士やスタッフへ子育ての相談等もできる交流の場にもなります。

沼津市



三島市



長泉町



御殿場市



裾野市



清水町



函南町

